

## Das LVR-LandesMuseum präsentiert:

### Ein Tag in der Römerzeit – Teil II

In den großen Städten wie Rom lebten die Menschen auf sehr engem Raum. Deshalb begann man schon in der Kaiserzeit die Häuser in die Höhe zu bauen. So entstanden mehrstöckige Mehrfamilienhäuser, wie wir sie auch heute aus großen Städten kennen. Diese Mietshäuser konnten sehr hoch sein und bis zu 7 Etagen haben. Sie hießen **Insulae**.

Das Wohnen in den Insulae war nicht immer leicht, denn der Zustand der Häuser war oft schlecht und es konnte sogar passieren, dass sie einstürzten.

#### Wusstest du schon:

Das Wort insulae kommt aus der lateinischen Sprache und bedeutet Insel.



Hier siehst du die Überreste einer Insulae in Ostia Antica. Heute sind nur noch die beiden unteren Etagen erhalten. Zur Zeit der Römer, konnten die Mietshäuser aber bis zu 21 m hoch sein. Foto: Dennis Jarvis ([https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Insula\\_in\\_Ostia.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Insula_in_Ostia.jpg)), „Insula in Ostia“, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/legalcode>

---

Wenn du jetzt auch gerne mal deine Fähigkeiten als römischer Bauherr testen möchtest, dann findest du **am Ende der Datei eine Lego-Bauanleitung** für ein **mehrstöckiges römisches Haus**. Dies erinnert in seinen Grundzügen an eine Insulae.

**Viel Spaß beim Bauen!**

---

Die schönsten Wohnungen in den Insulae befanden sich in der 1. Etage. Dort gab es meist mehrere Zimmer und sogar fließendes Wasser. In den oberen Etagen wurden die Wohnungen dann kleiner, schlechter aber auch günstiger. Ganz unten, im Erdgeschoss solcher Mietshäuser, befanden sich

häufig Geschäfte, sogenannte **tabernae**. Dort wurde nahezu alles verkauft, was das Herz begehrt. An einigen Stellen konnte man sich dort bestimmt auch treffen und die neuesten Spiele ausprobieren. Versuche doch auch mal dein Würfelglück bei einem römischen Spiel:

---

## APERIRE – CLAUDERE (Öffnen und Schließen)

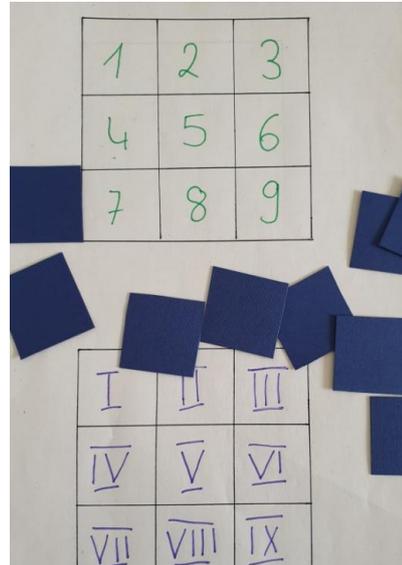
Für zwei Spieler

Dafür brauchst du:

Zwei Würfel, Lineal Papier, Schere und Stifte.

Vorbereitung:

Zeichne ein Quadrat mit neun gleich großen Kästchen und nummeriere diese von 1 bis 9. Außerdem wird für die 9 Kästchen jeweils ein gleich großes Kästchen benötigt, damit man die Quadrate abdecken kann. Schneide hierzu aus einem anderem Blatt Papier 9 Kästchen aus.



Hier siehst du den schon vorbereiteten Spielplan und die Quadrate zum abdecken. Wenn du möchtest, kannst du ja auch die untere Variante wählen und für deinen Spielplan römische Zahlen benutzen. Foto: L. Stein, LVR-LandesMuseum Bonn.

Und so geht's:

Der erste Spieler muss die Quadrate bedecken und würfelt dafür die Zahlen 1 bis 9. Es zählt das Ergebnis der Würfel, sowohl die Summe als auch die Differenz, zum Beispiel:  $3+4=7$  und  $4-3=1$ . Der Spieler darf in diesem Fall die Quadrate 7 und 1 abdecken. Der Mitspieler notiert die Anzahl der Würfe bis alle Quadrate abgedeckt sind.

Wenn alle Quadrate bedeckt sind, versucht der andere Spieler die 9 Felder auf die gleiche Weise wieder aufzudecken. Sein Mitspieler zählt auch seine Würfe.

Das Spiel ist zu Ende, wenn alle Felder offen stehen. Gewinner ist der Spieler, der es mit weniger Würfeln geschafft hat die Quadrate zu öffnen oder zu schließen.

**Viel Spaß beim Ausprobieren.**

(aus: K. Uebel/ P. Buri, Römische Spiele. So spielten die alten Römer. (3. Auflage)).

---

Die Römer, die genügend Geld hatten und es sich leisten konnten, lebten meist nicht in den Insulae. Sie bevorzugten vornehme und besonders reich ausgestattete Häuser. Diese wurden als **domus** bezeichnet. In der Mitte der domus befand sich ein offener Innenhof, das **Atrium** genannt wird. Dort stand ein Becken, das Regenwasser auffangen konnte.

Um den Innenhof herum verteilen sich die einzelnen Räume des Hauses, wie zum Beispiel die Schlafräume oder das Speisezimmer, dem **Triklinium**. Häufig hatten die Räume sogar schon eine Heizung, damit es die Menschen auch in den kälteren Tagen, gemütlich und warm hatten.



**Wusstest du schon:**

Viele römische Villen hatten eine Heizung. Holzöfen erzeugten warme Luft, die in Kanälen unter dem Boden her strömte. Diese Heizung nannte man Hypokaustum.

Hier siehst du eine Hypokaustanlage aus Pompeji. Auf den Ziegeltürmen befand sich damals der Fußboden. Durch die Räume zwischen den einzelnen Ziegeltürmen konnte die warme Luft strömen. So wurde der Boden von unten erwärmt, der wiederum die Wärme an den Raum abgab. Foto: A. Segbers, LVR-LandesMuseum Bonn.

Neben warmen Zimmern hielten sich die reicheren Römer besonders gerne in schön geschmückten Räumen auf. So waren die Wände kunstvoll bemalt und die Fußböden mit schönen **Mosaiken** verziert. Mosaik sind Bilder, die aus unzähligen Steinchen zusammengesetzt wurden. Die Steine konnten ganz bunt sein, aber auch aus schwarzen und weißen Steinchen bestehen. Den Menschen, der diese Steine verlegt, nennt man **Mosaizist**.



Hier siehst du ein Mosaik der römischen Zeit. Ursprünglich waren auch die heute freien Stellen verziert. In der Mitte sieht man einen Gott der Römer, den Sonngott Sol. Erkennst du seine Strahlenkrone? Foto: J. Vogel, LVR-LandesMuseum Bonn.

---

Wenn du dir jetzt dein eigenes Mosaik basteln möchtest, dann findest du hier eine Anleitung:

<https://de.wikihow.com/Ein-Papiermosaik-basteln>

**Viel Spaß beim Basteln!**

---

Und wenn dir ein Mosaik nicht reicht, dann baue doch dein eigenes römisches Haus. Dazu findest du **am Ende dieser Datei** eine Lego-Bauanleitung von einem Offiziershaus in einem Legionslager. So ähnlich haben auch die Häuser der reicheren Römer ausgesehen. Erkennst du das Atrium schon?

---

Wie wir heute auch, haben die Römer gerne Zeit mit ihrer Familie und ihren Freunden verbracht. In den großen Häusern der reichen Römer konnte man es sich schon gut gehen lassen. Deswegen lud man gerne Freunde und Bekannte zum Essen und Genießen ein. Dazu bereiteten die Angestellten, meistens waren es Sklaven, ausgefallene Mahlzeiten zu. Diese wurden dann bei Gelagen serviert. Bei einem **Gelage** trafen sich die reichen Römer in ihrem luxuriösen und bunt verzierten **Triklinium**. Dort lagen die Gäste seitlich auf Sofas, sogenannten **Klinen** und tauschten beim Essen die neuesten Nachrichten aus.



Hier siehst du ein Totenmahlrelief. Im Vordergrund steht auf einem kleinen Hocker das Essen. Im Hintergrund lehnt ein Römer auf einer Kline. Links ist ein Sklave dargestellt, der dem Römer Essen und Getränke reichen soll. Foto: Th. Gerhards, LVR-LandesMuseum Bonn.

Wenn du jetzt auch Hunger bekommen hast, dann versuch doch einmal römische Mostbrötchen:

## Mustaceos (Mostbrötchen)

Hier ist das originale römische Rezept für **Mustaceos (Mostbrötchen)**. Wenn du in der Schule Latein lernst, kannst du es vielleicht sogar auf Latein lesen? Sonst haben wir eine Übersetzung des römischen Rezeptes und eine angepasste Version hier für dich:

### Wusstest du schon:

Als **Most** bezeichnet man verschiedene Obstweine. Es kommt aus dem lateinischen und heißt so viel wie „junger Wein“.

*Mustaceos sic facito: farinae siligineae modium unum musto conspargito; anesum, cuminum, adipis p. II, casei libram, et de virga lauri deradito, eodem addito, et ubi definxeris, lauri folia subtus addito, cum coques.*

Mostbrötchen mache folgendermaßen: besprenge einen Scheffel Weizenmehl mit Most; gib dazu Anis, Kümmel, 2 Pfund Schmalz, 1 Pfund Käse, und reibe etwas von einem Lorbeerzweig ab, und, wenn du sie geformt hast, gib Lorbeerblätter darunter, wenn du sie backst.

(aus: Marcus Porcius Cato, De Agricultura, CXXX, Lat. u. dt., hrsgg. u. übersetzt v. O. Schönberger (1980)).

### Angepasster Rezeptvorschlag:

500 g Mehl

250 ml Traubensaft

2 Pck. Backpulver

40 g Margarine/Butter

70 g geriebener Käse

1 Messerspitze Anis

1 Messerspitze Salz

Etwas Honig

Lorbeerblätter (nach Bedarf)

### Wusstest du schon:

Bei dem römischen Rezept dient der Most als Quellmittel für den Teig. In unserem Rezept verwenden wir Traubensaft, deswegen benötigen wir ein modernes Quellmittel wie Backpulver.

### Und so geht's:

1. Zuerst musst du alle Zutaten mischen und zu einem glatten Teig verkneten. Wenn der Traubensaft nicht süßlich genug sein sollte, kannst du nach Belieben noch etwas Honig hinzufügen.
2. Bitte einen Erwachsenen den Backofen auf **175°C** vorzuheizen.

3. Forme nun kleine Brötchen aus dem Teig und lege sie auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech. Achte darauf, dass die Brötchen nicht zu nah beinander liegen. Wenn du möchtest, kannst du unter die Brötchen ein Lorbeerblatt legen. So haben es die Römer gemacht. Schneide die Brötchen schließlich mit dem Messer oben ein.

4. Bitte nun einen Erwachsenen das Backblech auf der mittleren Schiene in den Ofen zu schieben und backe die Brötchen etwa **30 Minuten**.

Lasse die Brötchen etwas abkühlen und dann kannst du es dir schmecken lassen!

---

Wenn du nach einem Tag voller Basteln, Spielen, Bauen und Essen noch etwas entspannen willst, dann gucke dir doch noch das Video von Checker Tobi über die Römer an:

<https://www.youtube.com/watch?v=zyRxRTSsRfc>

---

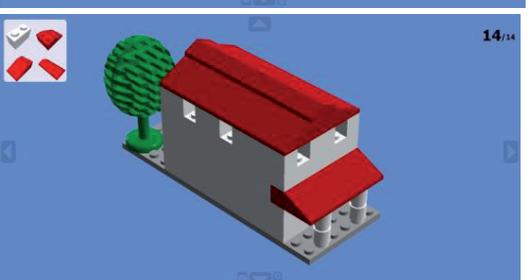
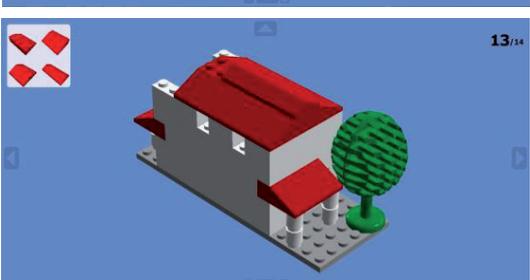
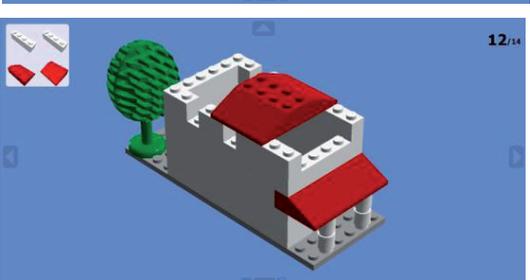
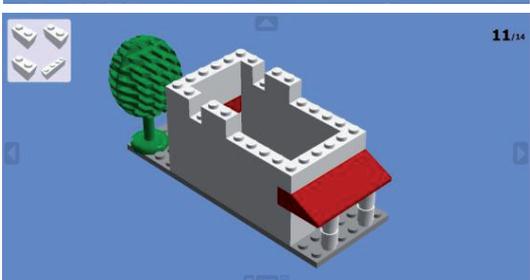
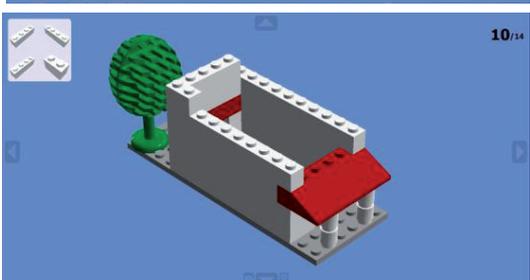
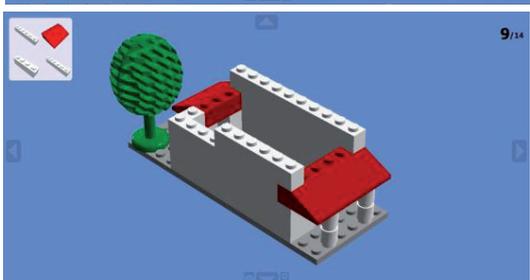
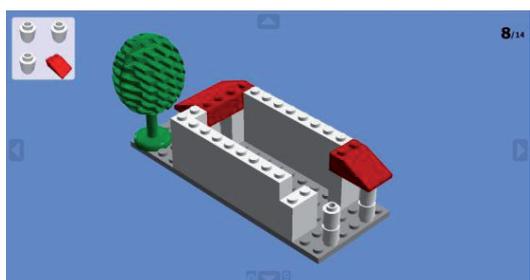
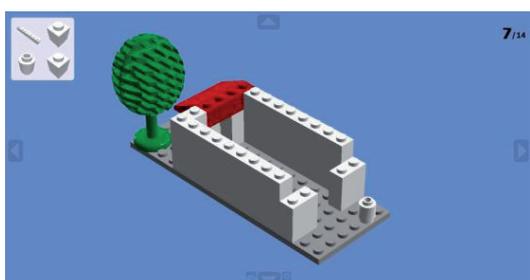
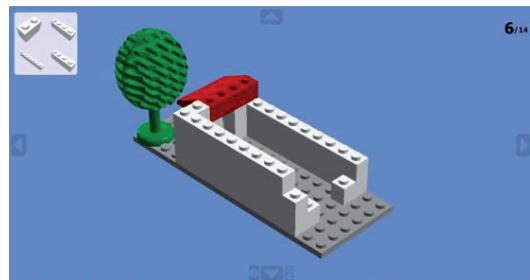
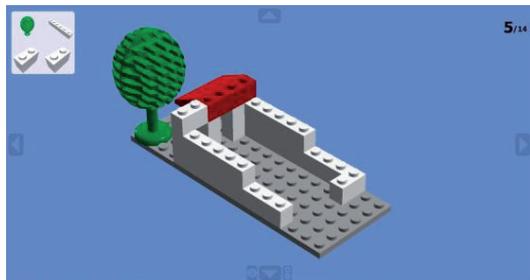
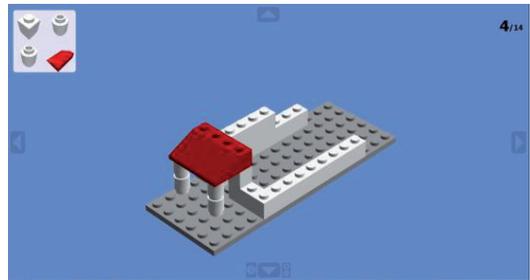
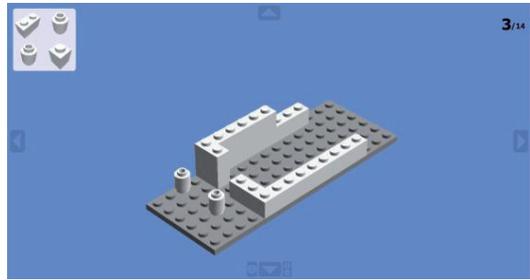
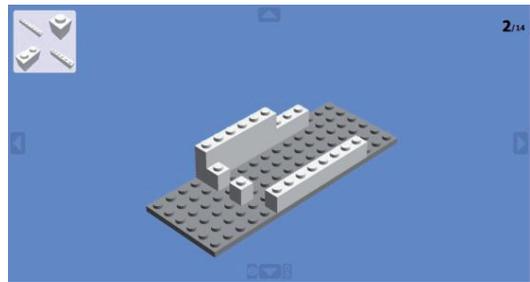
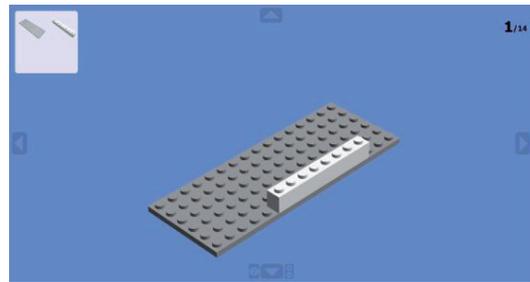
Und wenn du noch tiefer in die Welt der Römer eintauchen möchtest, dann haben wir ab dem **8.10.2020** bis zum **15.8.2021** genau die richtige Mitmachausstellung für dich bei uns im LVR-LandesMuseum Bonn:

### „HIGH TECH RÖMER“

Die Mitmachausstellung lädt dazu ein, die genialen technischen Erfindungen der Antike nicht nur anzusehen, sondern auch selbst auszuprobieren.

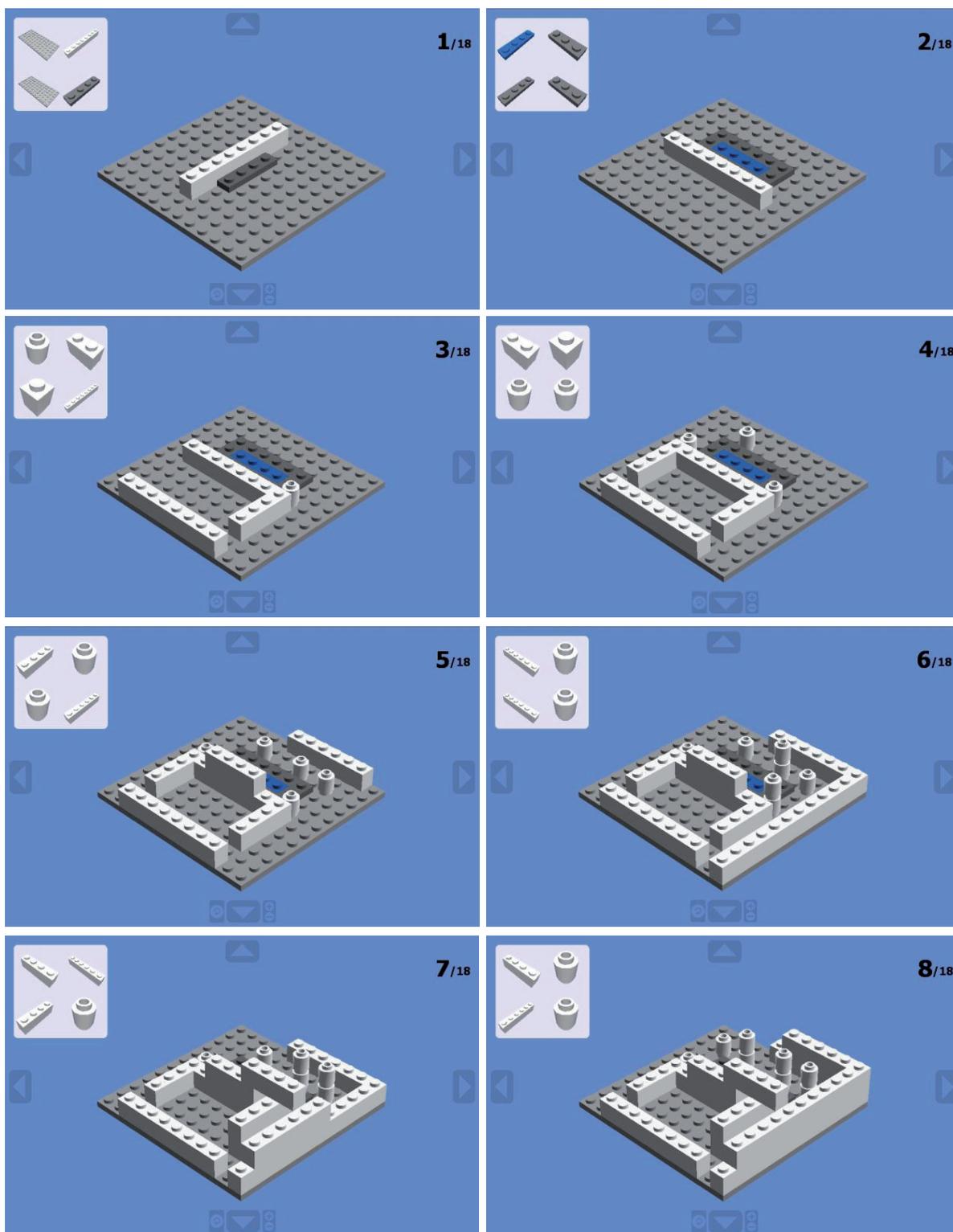


High Tech Römer im LVR-LandesMuseum Bonn. Foto: LVR-LandesMuseum Bonn.

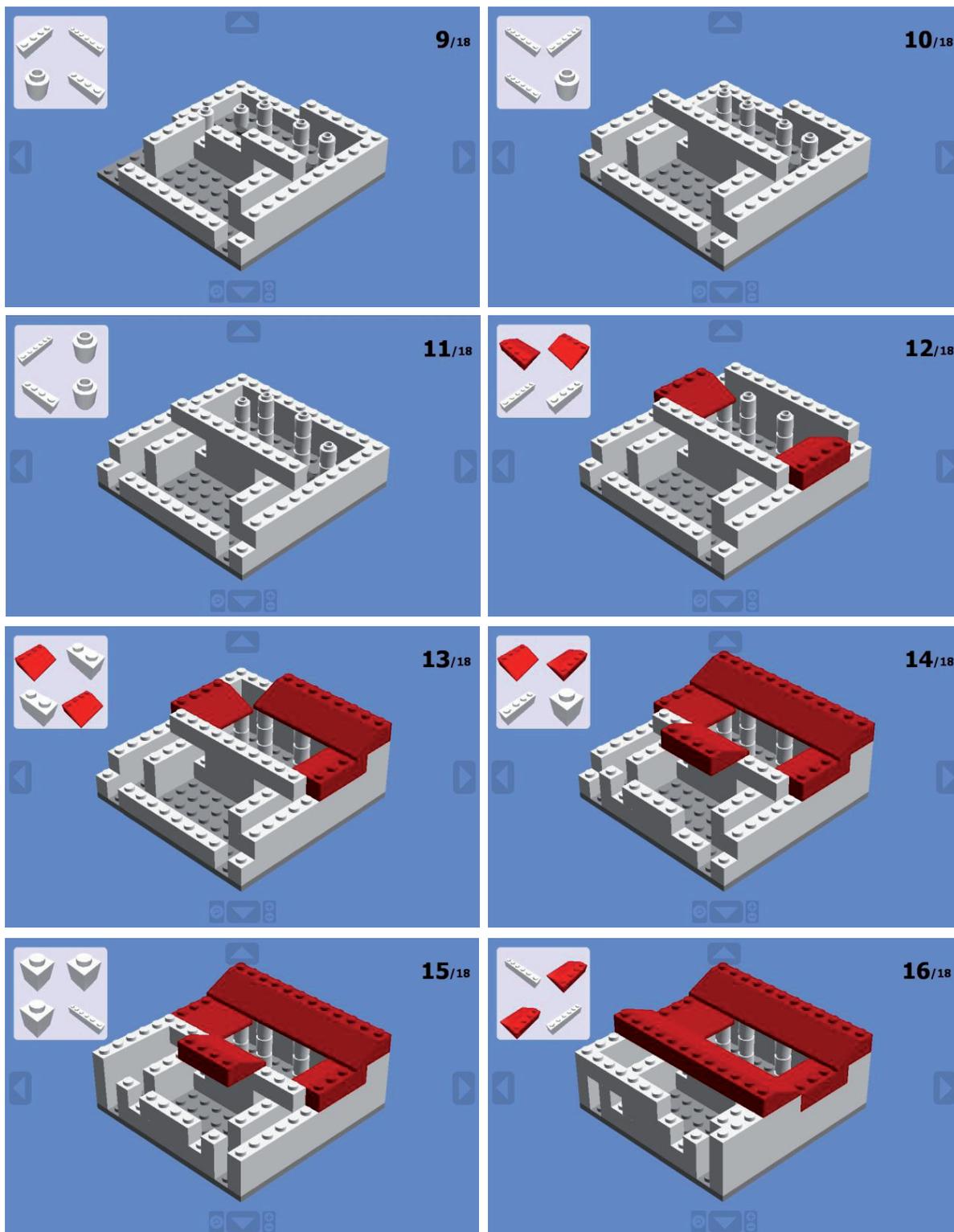


# Haus IV

# Offiziershaus



# Offiziershaus



# Offiziershaus

